

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Б.Браді - Казбекова Б.А.

Меню на 4 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Яйцо отварное	35 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	фрукты	250 гр
Обед	Салат свекольный с орехом	100гр
	Суп гречневый на к/б	350гр
	Пигоди	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Творожная запеканка со сметаной	70 гр
	Чай с молоком	200 гр
Ужин	Салат из капусты и крабовых палочек	100 гр
	Чахокбили с отварной вермишелью	350 гр
	Хлеб с маслом	120- 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 ужин	Сдоба	50 гр
	Сок	200гр