



«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

*Тобай*

Казбекова Б.А.

## Меню на 5 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Каша манная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Колбаса	40 гр
	Омлет	50 гр
	Кофе с молоком	200гр
<b>2 завтрак</b>	фрукты	250 гр
<b>Обед</b>	Салат морковный с кукурузой	100гр
	Мясо по - казахски	350гр
	Капуста тушеная с мясом	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
<b>Полдник</b>	Печенье	40 гр
	Кефир	200 гр
<b>Ужин</b>	Салат овощной	100 гр
	Рыба тушеная с луком с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	120– 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
<b>2 ужин</b>	Сдоба	50 гр
	Сок	200гр