

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



*Б.А. Казбекова*

Казбекова Б.А.

## Меню на 6 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная Хлеб с маслом Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 45 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	фрукты	250 гр
Обед	Салат из фунчезы Рассольник с фрикаделькой Бефстроганов с рисом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Куха Молоко	50 гр 200 гр
Ужин	Курица с тушеным картофелем Творожная запеканка со сметаной Хлеб с маслом Чай с молоком	350 гр 170 гр 120- 10гр 200 гр
2 ужин	Сдоба Сок	50 гр 200гр