

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Брай

Казбекова Б.А.

Меню на 7 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Шоколадка	1 шт
Обед	Салат из моркови Суп « бабушкин» на к/б Овощное рагу с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожная запеканка с повидлом Чай с молоком	170 гр 200 гр
Ужин	Салат свекольный с орехом Котлета рыбная с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 120– 15 гр 200 гр
2 ужин	Сдоба Сок	50 гр 200гр