

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

 Казбекова Б.А.

## Меню на 8 января

| Прием пищи       | Наименование блюда  | Выход порции                              |
|------------------|---|---|
| <b>Завтрак</b>   | Каша манная<br>Хлеб с маслом<br>Яйцо отварное<br>Кофе с молоком         | 300гр<br>100- 15гр<br>1шт<br>200гр        |
| <b>2 завтрак</b> | Фрукты  | 250 гр                                    |
| <b>Обед</b>      | Салат из фасоли<br>Суп рыбный на к/б<br>Бигус с мясом<br>Компот<br>Хлеб | 100гр<br>350гр<br>300гр<br>200гр<br>150гр |
| <b>Полдник</b>   | Сырники со сметаной<br>Какао  | 120 гр<br>200 гр                          |
| <b>Ужин</b>      | Салат из моркови<br>Плов<br>Хлеб с маслом<br>Чай с молоком              | 100 гр<br>350 гр<br>100– 10 гр<br>200 гр  |
| <b>2 ужин</b>    | Сдоба<br>Сок  | 50 гр<br>200гр                            |