

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 10 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Омлет	50 гр
	Сыр	12 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сок	200 гр
	Сдоба	50 гр
Обед	Икра кабачковая	100гр
	Суп гороховый на к/б	350гр
	Котлета с отварной вермишелью	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Чай с молоком	200 гр
	Зефир	50 гр
Ужин	Салат из моркови	100 гр
	Штрудели	350 гр
	Хлеб с маслом	100– 10 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр