

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 12 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Сыр	12 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сок	200 гр
	Сдоба	50 гр
Обед	Винегрет	100гр
	Суп с клецками на к/б	350гр
	Тефтели с картофельным пюре	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Творожная запеканка со сметаной	170 гр
	Кисель	200 гр
	Фрукты	300 гр
Ужин	Салат из фунчезы и моркови	100 гр
	Гуляш с гречневым гарниром	350 гр
	Хлеб с маслом	100– 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр