

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 13 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Омлет с колбасой	65 гр
	Сыр	12 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сок	200 гр
	Сдоба	50 гр
Обед	Салат из капусты	100гр
	Суп перловый на к/б	350гр
	Пельмени	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Какао	200 гр
	Фрукты	300 гр
Ужин	Салат из моркови	100 гр
	Рыба в кляре с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	120– 10 гр
	Чай	200 гр
	Повидло	20 гр
2 ужин	Молоко	200 гр