

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 14 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Колбаса	40 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Шоколадка	1 шт
Обед	Салат из моркови и фасоли	100гр
	Борщ со сметаной на к/б	350гр
	Картофельная запеканка	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Рулет с орехом	50 гр
	Кефир	200 гр
	Фрукты	300 гр
Ужин	Куры с отварной вермишелью	350 гр
	Творожная запеканка с повидлом	170 гр
	Хлеб с маслом	100– 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 ужин	Сок	200 гр
	Сдоба	50 гр