

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 15 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Омлет с колбасой	65 гр
	Сыр	12 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Шоколадка	1 шт
Обед	Салат из свежей капусты	100гр
	Суп гороховый на к/б	350гр
	Домашнее жаркое	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Пирог с повидлом	50 гр
	Чай с молоком	200 гр
	Фрукты	300 гр
Ужин	Салат полевой	100 гр
	Плов	350 гр
	Хлеб с маслом	100- 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 ужин	Сок	200 гр
	Сдоба	50 гр