

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 16 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба»	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Колбаса	35 гр
	Сыр	12 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сок	200 гр
	Сдоба	50гр
Обед	Салат из моркови	100гр
	Рассольник с фрикаделькой на к/б	350гр
	Котлета с пшеничным гарниром	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Рулет с творогом	80 гр
	Чай с молоком	200 гр
	Фрукты	300 гр
Ужин	Салат овощной	100 гр
	Рыба тушеная с луком с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	100– 15 гр
	Чай	200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр