

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 17 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 1 шт 12 гр 200гр
2 завтрак	Сок Сдоба	200 гр 50гр
Обед	Салат из свеклы с орехом Суп гречневый на к/б Пигоди Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожная запеканка со сметаной Чай с молоком Фрукты	170 гр 200 гр 300 гр
Ужин	Икра кабачковая Чахокбили с отварной вермишелью Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100– 15 гр 200 гр
2 ужин	<i>молоко</i>	<i>200 гр</i>