

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

«Утверждаю»

Казбекова Б.А.



Меню на 18 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Омлет с колбасой	65 гр
	Сыр	12 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сок	200 гр
	Сдоба	50гр
Обед	Салат из моркови и кукурузы	100гр
	Свекольник на к/б	350гр
	Лагман	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Кисель	200 гр
	Фрукты	250 гр
Ужин	Салат из капусты с зеленым горошком	100 гр
	Азу с мясом	350 гр
	Хлеб с маслом	100– 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 ужин	Молоко	200 гр