

«Утверждаю»

Руководитель КТУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 19 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Яйцо отварное Колбаса Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 1 шт 40 гр 200гр
2 завтрак	Сок Сдоба	200 гр 50гр
Обед	Салат из моркови и кукурузы Мясо по- казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Какао	30 гр 200 гр
Ужин	Салат полевой Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 100– 15 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	250 гр