

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 20 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишелевая запеканка с морковью Хлеб с маслом Колбаса Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Сок Сдоба	200 гр 50гр
Обед	Салат из фунчезы Рассольник с фрикаделькой Бефстроганов с рисом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Рулет с орехом Кефир	50 гр 200 гр
Ужин	Курица отварная с тушеным картофелем Творожная запеканка со сметаной Хлеб с маслом Чай	350 гр 170 гр 100- 10 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	250 гр