

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



## Меню на 21 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 1 шт 12 гр 200гр
2 завтрак	Шоколадка	1 шт
Обед	Салат из моркови Суп «бабушкин» Овощное рагу с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожная запеканка с повидлом Какао Фрукты	50 гр 200 гр 250 гр
Ужин	Салат из свеклы с орехом Котлета рыбная с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 120– 15 гр 200 гр
2 ужин	Сдоба Молоко	50 гр 200 гр