

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Казбекова Б.А.

Меню на 23 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Омлет с колбасой	65 гр
	Сыр	12 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр
Обед	Салат из фунчезы	100гр
	Борщ на к/б	350гр
	Манты	250гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Кисель	200 гр
	Фрукты	250 гр
Ужин	Салат из свежей капусты	100 гр
	Рубленное мясо с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	120– 15гр
	Чай	200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр