



Утверждаю
Руководитель «ЦСД г. Акколь»
Б.А. Казбекова - Казбекова Б.А.

Меню на 30 января 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша молочная « Дружба » Хлеб с маслом Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 40 гр 200 гр
2 завтрак	Сок сдоба	200 гр 50 гр
Обед	Икра кабачковая Рассольник на к/б со сметаной Котлета с вермишелевым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рулет с творогом Чай с молоком Фрукты	80 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат овощной Рыба с картофельным пюре Хлеб с маслом Повидлом Чай	100 гр 350 гр 100 -15 гр 25 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	150 гр