



Утверждаю

Руководитель «ЦСД г.Аққол»

Казбекова Б.А.

Меню НА 31 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная	300 гр
	Яйцо отварное	1
	Хлеб с маслом	100-15 гр
	Кофе с молоком	200 гр
2 завтрак	Сок	200 гр
	Сдоба	50 гр
Обед	Салат свекольный	100 гр
	Суп гречневый на к/б	350 гр
	Пигоди со сметаной	300 гр
	Компот	200 гр
	Хлеб	150 гр
Полдник	Творожная запеканка с повидлом	170-15 гр
	Чай с молоком	200 гр
	фрукты	150 гр
ужин	Салат из квашеной капусты	100 гр
	Чахохбили с отварной вермишелью	100-200 гр
	Хлеб с маслом	100-15 гр
	Чай с молоком	200-10 гр
2 ужин	Фрукты	150 гр