

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 23 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 35 гр 200гр
2 завтрак	фрукты	250 гр
Обед	Салат свекольный с орехом Суп гречневый на к/б Пигодий Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожная запеканка Чай с молоком	70 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Чахокбили с отварной вермишелью Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100- 15 гр 200 гр
2 ужин	Сдоба Молоко	50 гр 200гр