

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 27 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша « дружба» Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 1 шт 12 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови Суп « бабушкин» на к/б Овощное рагу с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожная запеканка с повидлом Чай с молоком	170 гр 200 гр
Ужин	Салат из свеклы с орехом Котлета рыбная с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100– 15 гр 200 гр
2 ужин	Сдоба Кефир	50 гр 200гр