



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова - Казбекова Б.А.

Меню на 3 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Летний» Рассольник на к/б со сметаной Котлета с отварными макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Какао	30 гр 200 гр
Ужин	Салат из фунчозы с морковью Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр