



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.
Казбекова Б.А.

Меню на 4 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом Омлет Колбасой Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Свежий огурец с чесноком Борщ на к/б со сметаной Бефстроганов с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Кисель	50гр 200 гр
Ужин	Свежий помидор Куры с картофелем Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 30 гр