



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
*Б.А. Казбекова* - Казбекова Б.А.

## Меню на 6 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Летний» Рассольник на к/б со сметаной Биточки с отварными макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком Мед	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 25гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 25 гр