



Утверждаю

Руководитель «ЦД г. Акколь»

*Б.Басал*

Казбекова Б.А.

## Меню на 7 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Омлет Колбасой Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат свекольный Суп рисовый на к/б Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Пирожки с капустой Сок	150гр 200 гр
Ужин	Салат Летний Куры с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр