



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

*Б.Басал*

Казбекова Б.А.

## Меню на 8 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Йогурт	1 шт
Обед	Салат Минутку Суп фрикадельками на к/б Вареники с картофелем Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Мороженое Сок Конфеты Печенье	1шт 200 гр 50 гр 40гр
Ужин	Салат из св. помидор с огурцом Гречка с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр