



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 9 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40 гр
2 завтрак	Йогурт	1 шт
Обед	Св. помидор Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок Творожная запеканка	100 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Соленый огурец Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир печенье	200 гр 25 гр