



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 10 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Сок	200 гр
Обед	Салат «Летний» Рассольник на к/б со сметаной Бефстроганов с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Ватрушка с творогом Кисель	100 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Куры с картофелем Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр