



Утверждаю
 Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 12 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Сок	200 гр
Обед	Салат из моркови Борщ на к/б со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Чай с молоком	50гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Рубленое мясо с макаронами Хлеб с маслом Чай Мед	100 гр 300гр 100-15гр 200 гр 25 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 25 гр