



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А. Казбекова Б.А.

Меню на 13 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 40 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Летний» Суп рыбный на к/б Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сырники со сметаной Кисель	100/15гр 200 гр
Ужин	Салат морковный Плов Хлеб с маслом Чай с молоком Мед	100 гр 300гр 100-15гр 200 гр 25гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр