



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 14 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Суп гороховый на к/б Биточки мясные с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рулет с творогом Чай Зефир	100 гр 200 гр 50гр
Ужин	Салат «Летний» Овощное рагу Хлеб с маслом Чай с молоком Повидло	100гр 300гр 150 -15 гр 200 гр 25 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр