



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

*Б.Б.сағал* Казбекова Б.А.

## Меню на 15 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбасой Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Борщ на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Мороженое Сок Сдоба Конфеты	1 шт 200 гр 50гр 50гр
Ужин	Салат из св.помидор Куры с картофелем Хлеб с маслом Чай с молоком Мед	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 25гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 25 гр