



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

## Меню на 25 сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Паштет мясной Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 25 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Свежий помидор Мясо по казахский Зразы с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рулет с повидлом Кефир	100 гр 200 гр
Ужин	Свежий огурец Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр