



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Аққол»

Б.Казбекова

Меню НА 28 сентября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр. 65 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат из фасоли с морковью Борщ со сметаной Бефстроганов макаронами Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кисель творожная запеканка с повидлом	200 гр 150 гр.
ужин	Салат овощной Рубленное мясо с перловкой Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	кефир сдоба	200 гр 50 гр