



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 29 сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 1шт 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Летний» Суп рыбный на к/б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сырники с повидлом Какао	100 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Плов Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр