



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Казбекова Б.Казбекова

Меню НА 01 октября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом, Омлет колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр. 50 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат из свежих помидор с луком Суп гречневый Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кисель Чебуреки мороженое <i>зефир 1 шт</i>	200 гр. 100 гр. 1 <i>50 гр</i>
ужин	Салат овощной Куры отварные с горохом Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	молоко сдоба	200 гр 50 гр