



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 16 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом Сыр Колбасой Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Винегрет» Суп рисовый на к/б Котлета с сложным гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рогалик творожный Кисель	100гр 200 гр
Ужин	Салат «Летний» Рыба в кляре с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр