



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.Б. Казбекова - Казбекова Б.А.

Меню на 17 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 50 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Суп гречневый на к/б Гуляш с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200 гр
Ужин	Салат из фунчозы с морковью Куры с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 25 гр