Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____ Казбекова Б.А.

Меню на 18 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп гречневый молочный Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Минутка» Рассольник на к/б со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат «Полевой» Рыба в кляре с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 25 гр