

Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.Б. аманжол

Казбекова Б.А.

Меню на 19 октября 2023 г



Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Суп гороховый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200гр 50 гр
Ужин	Салат «Венигрет» Плов Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр