

Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.Б. Сиди

Казбекова Б.А.

Меню на 20 октября 2023 г



Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша Дружба молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат свекольный Борщ на к/б со сметаной Котлета с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок Творожная запеканка	50гр 200 гр 100 гр
Ужин	Салат овощной Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Мед Чай с молоком	100 гр 300гр 100-15гр 25 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 25 гр