



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Т.Б.Сейді - Казбекова Б.А.

Меню на 21 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	300 гр
	Хлеб с маслом	100 - 15гр
	Сыр	15 гр
	Кофе с молоком	200гр
	Колбаса	40 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из фасоли с морковью	100гр
	Суп рисовый на к/б	350 гр
	Биточки со сложным гарниром	300 гр
	Компот	200 гр
	Хлеб	150 гр
Полдник	Пирожки с капустой	100 гр
	Какао	200 гр
	Зефир	50гр
Ужин	Салат из фунчозы	100гр
	Куры с пшеничным гарниром	300гр
	Хлеб с маслом	100 -15 гр
	Чай с лимоном	200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр
	Сдоба	50 гр