



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б. Байт

Казбекова Б.А.

Меню на 22 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет Паштет мясной	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 50 гр 40гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Пирог Мороженое Фрукты Сок	100 гр 1шт 200гр 200гр
Ужин	Салат из капусты с зеленым горошком Азу Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр