



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова - Казбекова Б.А.

Меню на 23 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Винегрет» Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба Творожная запеканка	200 гр 50 гр 100гр
Ужин	Салат из фунчозы с морковью Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 25 гр