



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Б.Казбеков

Казбекова Б.А.

Меню на 24 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишелевая запеканка Хлеб с маслом Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 200гр 40 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Рассольник на к/б со сметаной Бефстроганов с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Зефир Какао	30 гр 50гр 200 гр
Ужин	Куры с гречневым гарниром Творожная запеканка Хлеб с маслом Чай с молоком	300гр 150гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр