



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.Басиев

Казбекова Б.А.

Меню на 26 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Полевой» Суп рисовый на к/б Рубленое мясо с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Какао	100 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Вареники с картофелем Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр