



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 27 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Колбаса Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 40 гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из фасоли с морковью Суп рыбный на к/б Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сырники со сметаной Кисель	100/15гр 200 гр
Ужин	Салат «Винегрет» Плов Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр