



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

## Меню на 29 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40гр
2 завтрак	Фрукты Йогурт	200 гр 1шт
Обед	Салат овощной Суп гречневый на к/б Пельмени Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Зефир Сок Печенье Мороженое	50гр 200 гр 40гр 1 шт
Ужин	Салат из фунчозы с морковью Азу Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр