



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 30 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Минутка» Рассольник на к/б со сметаной Котлета с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Чебуреки в духовке Кисель	100 гр 200 гр
Ужин	Салат морковный Куры с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр