Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____Казбекова Б.А.

Меню на 6 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200гр
Обед	Салат «Минутка» Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	100 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат Винегрет Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр